

# BE U BE



Chorégraphe : Gudrun SCHNEIDER - Drei Gleichen - ALLEMAGNE / Janvier 2017

LINE Dance : 48 temps - 4 murs

Niveau : intermédiaire

Musique : **I be U be - HIGH VALLEY - BPM 126 / Polka**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 2 / 2017

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

## Introduction : 8 temps

### *SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE 1/2 RIGHT, ROCK BACK, HEEL-BALL-CROSS*

1&2 *TRIPLE STEP D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

3&4 *TRIPLE G, 1/2 tour D* : **1/4 de tour D**.... pas PG côté G - pas PD à côté du PG....  
.... **1/4 de tour D**.... pas PG arrière - **6 : 00** -

5.6 ROCK STEP D arrière, revenir sur G avant

7&8 *HEEL BALL CROSS D* : TOUCH talon D avant ↗ - pas BALL PD à côté du PG - CROSS PG devant PD ↗

### *ROCK SIDE, ROCK BACK, JAZZ BOX*

1.2 ROCK STEP latéral D côté D, revenir sur PG côté G

3.4 ROCK STEP D arrière, revenir sur G avant

5 à 8 *JAZZ BOX D* : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - pas PG avant

### *SHUFFLE FORWARD, HEEL GRIND 1/4 LEFT, ROCK BACK, STEP 1/2 RIGHT*

1&2 *TRIPLE STEP D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

3 pas talon G avant.... *pointe PG vers D* ↗

4 **GRIND** sur talon G, **1/4 de tour G**.... revenir sur PD arrière (*pointe PG à G ↖*) - **3 : 00** -

5.6 ROCK STEP G arrière, revenir sur PD avant

7.8 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*) - **9 : 00** -

### *STEP 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE*

1.2 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D (*appui PD*) - **12 : 00** -

3&4 *CROSS SHUFFLE G vers D* : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

5.6 ROCK STEP latéral D côté D, revenir sur PG côté G

7.8 CROSS PD derrière PG - pas PG côté G

**RESTART : après 32 temps sur les murs : 2, 4, 6, 8, 9, et 10 , et reprendre la Danse au début**

### *ROCK FORWARD, SAILOR TURNING 1/4 RIGHT, ROCK STEP & ROCK STEP*

1.2 ROCK STEP D avant, revenir sur PG arrière

3&4 *SAILOR STEP D* : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - **1/4 de tour D**.... pas PD avant - **3 : 00** -

5.6 ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière

&7.8 *SWITCH* : pas PG à côté du PD - ROCK STEP D avant, revenir sur PG arrière

### *SHUFFLE BACK, TOUCH UNWIND 1/2 LEFT, JAZZ BOX*

1&2 *TRIPLE STEP D arrière* : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière

3.4 CROSS PG derrière PD - **UNWIND**.... **1/2 tour G** (*appui PG*) - **9 : 00** -

5 à 8 *JAZZ BOX D* : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - pas PG avant

## TAG : 2 temps, après les murs 1 et 5

### *HEEL, HOOK*

1.2 TOUCH talon D sur diagonale avant ↗ - HOOK PD devant cheville G

# I Be U Be



Choreographed by **Gudrun SCHNEIDER** / January 2017

Gudrun Schneider : [gudrun@schneider-company.de](mailto:gudrun@schneider-company.de) - <http://gudrun-schneider.com/>

Description : 48 count, 4 wall, Intermediate Line Dance

Music : **I be U be - HIGH VALLEY** / Album : Dear life / iTunes / amazon.com

## **Intro : 8**

### **SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE 1/2 RIGHT, ROCK BACK, HEEL-BALL-CROSS**

- 1&2 Chassé forward right-left-right
- 3&4 Chassé forward left-right-left turning  $\frac{1}{2}$  right (6:00)
- 5.6 Rock right back, recover to left
- 7&8 Touch right heel diagonally forward, step right together, cross left over

### **ROCK SIDE, ROCK BACK, JAZZ BOX**

- 1.2 Rock right side, recover to left
- 3.4 Rock right back, recover to left
- 5.6 Cross right over, step left back
- 7.8 Step right side, step left forward

### **SHUFFLE FORWARD, HEEL GRIND 1/4 LEFT, ROCK BACK, STEP 1/2 RIGHT**

- 1&2 Chassé forward right-left-right
- 3.4 Step left heel forward (toe turned in), turn  $\frac{1}{4}$  left and step right back (left toe turned out) (3:00)
- 5.6 Rock left back, recover to right
- 7.8 Step left forward, turn  $\frac{1}{2}$  right (weight to right) (9:00)

### **STEP 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE**

- 1.2 Step left forward, turn  $\frac{1}{4}$  right (weight to right) (12:00)
- 3&4 Crossing chassé left-right-left
- 5.6 Rock right side, recover to left
- 7.8 Cross right behind, step left side

**Restart here on walls 2, 4, 6, 8, 9, and 10**

### **ROCK FORWARD, SAILOR TURNING 1/4 RIGHT, ROCK STEP & ROCK STEP**

- 1.2 Rock right forward, recover to left
- 3&4 Right sailor step turning  $\frac{1}{4}$  right (3:00)
- 5.6 Rock left forward, recover to right
- &7.8 Step left together, rock right forward, recover to left

### **SHUFFLE BACK, TOUCH UNWIND 1/2 LEFT, JAZZ BOX**

- 1&2 Chassé back right-left-right
- 3.4 Cross/touch left behind, unwind  $\frac{1}{2}$  left (weight to left) (9:00)
- 5.6 Cross right over, step left back
- 7.8 Step right side, step left forward

REPEAT

**RESTART : Restart after count 32 on walls 2, 4, 6, 8, 9, and 10**

**TAG : After walls 1 and 5**

**HEEL, HOOK**

- 1.2 Touch right heel diagonally forward, hook right over