

THE ISLAND



Chorégraphe : Séverine FILLION - Voreppe (38) , FRANCE / Septembre 2016

LINE Dance : 64 temps - 4 murs

Niveau : novice

Musique : **The island - Shauna McSTRAVOCK** - BPM 114 / Polka

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 1 / 2017

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 18 temps

HEEL SWITCH, SCUFF HITCH STOMP, TOE & HEEL TOUCHES, COASTER STEP

- 1 TOUCH talon D avant
&2 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
& SWITCH : pas PG à côté du PD
3&4 SCUFF talon D à côté du PG - HITCH genou D devant - CROSS PD devant PG
5 TOUCH pointe PG arrière
&6 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant
7&8 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant

HEEL SWITCH, SCUFF HITCH STOMP, TOE & HEEL TOUCHES, COASTER STEP

- 1 TOUCH talon G avant
&2 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant
& SWITCH : pas PD à côté du PG
3&4 SCUFF talon G à côté du PD - HITCH genou G devant - CROSS PG devant PD
5 TOUCH pointe PD arrière
&6 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

HEEL GRIND & HEEL GRIND & HEEL GRIND TURN 1/4 RIGHT, COASTER STEP

- 1.2 pas talon D avant , pointe PD à G ↖ ... **GRIND** talon D , pointe PD à D ↗ - pas PG arrière **sur place**
& SWITCH : pas PD à côté du PG
3.4 pas talon G avant , pointe PG à D ↗ ... **GRIND** talon G , pointe PG à G ↖ - pas PD arrière **sur place**
& SWITCH : pas PG à côté du PD
5 pas talon D avant , pointe PD à G ↖ ... **GRIND** talon D , pointe PD à D ↗
6 **1/4 de tour D** ... pas PG arrière **sur place** - 3 : 00 -
7&8 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant

TRIPLE STEP FORWARD, STEP TURN 1/2 LEFT, TURN 1/4 LEFT & SIDE TRIPLE, BEHIND SIDE CROSS

- 1&2 TRIPLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
3.4 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*) - 9 : 00 -
5&6 **1/4 de tour G** ... TRIPLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D - 6 : 00 -
7&8 BEHIND-SIDE-CROSS G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

suite page 2 .. / ...

page 2 .. / ...

KICK BALL CROSS, KICK BALL CROSS, SIDE ROCK, SAILOR STEP

- 1&2 ***KICK BALL CROSS D*** : KICK PD avant ↗ - pas BALL PD à côté du PG - CROSS PG devant PD ↗
3&4 ***KICK BALL CROSS D*** : KICK PD avant ↗ - pas BALL PD à côté du PG - CROSS PG devant PD ↗
5.6 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
7&8 ***SAILOR STEP D*** : CROSS BALL PD derrière PG - pas BALL PG côté G - pas PD côté D

SAILOR STEP, BEHIND SIDE CROSS, PADDLE FULL TURN LEFT

- 1&2 ***SAILOR STEP G*** : CROSS BALL PG derrière PD - pas BALL PD côté D - pas PG côté G
3&4 ***BEHIND-SIDE-CROSS D*** : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
5& **1/4 de tour G** pas PG avant - pas BALL PD derrière PG (*appui PD*)
6& **1/4 de tour G** pas PG avant - pas BALL PD derrière PG (*appui PD*)
7& **1/4 de tour G** pas PG avant - pas BALL PD derrière PG (*appui PD*)
8 **1/4 de tour G** pas PG avant

CROSS ROCK & CROSS ROCK & STEP TURN 1/2 LEFT, WALK, WALK

- 1.2& CROSS ROCK STEP ***syncopé*** D devant , revenir sur PG derrière - pas PD à côté du PG
3.4& CROSS ROCK STEP ***syncopé*** G devant , revenir sur PD derrière - pas PG à côté du PD
5.6 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*) - **12 : 00** -
7.8 ***2 pas avant*** : pas PD avant - pas PG avant

CROSS ROCK, SIDE TRIPLE STEP, CROSS ROCK, TURN 1/4 LEFT & TRIPLE FORWARD

- 1.2 CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière
3&4 ***TRIPLE D latéral*** : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
5.6 CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière
7&8 **1/4 de tour G** ***TRIPLE G avant*** : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant - **9 : 00** -

The Island



Choreographed by **Séverine FILLION** (September 2016)

Séverine Fillion : ccfillion@wanadoo.fr

Description : 64 counts, 4 wall, Low Intermediate Line Dance

Music : **The island by Shauna McSTRAVOCK** (Album : The island - Single) / iTunes / amazon.com

Intro : 18

HEEL SWITCH, SCUFF HITCH STOMP, TOE & HEEL TOUCHES, COASTER STEP

- 1&2& Touch right heel forward, step right together, touch left heel forward, step left together
3&4 Brush right forward, hitch right, cross right over
5&6 Touch left slightly back, step left together, touch right heel forward
7&8 Right coaster step

HEEL SWITCH, SCUFF HITCH STOMP, TOE & HEEL TOUCHES, COASTER STEP

- 1&2& Touch left heel forward, step left together, touch right heel forward, step right together
3&4 Brush left forward, hitch left, cross left over
5&6 Touch right slightly back, step right together, touch left heel forward
7&8 Left coaster step

HEEL GRIND & HEEL GRIND & HEEL GRIND TURN 1/4 RIGHT, COASTER STEP

- 1-2& Rock right heel forward (toe turned in), recover to left (right toe turned out), step right together
3-4& Rock left heel forward (toe turned in), recover to right (left toe turned out), step left together
5-6 Rock right heel forward (toe turned in), turn 1/4 right and step left back (right toe turned out) (3:00)
7&8 Right coaster step

TRIPLE STEP FORWARD, STEP TURN 1/2 LEFT, TURN 1/4 LEFT & SIDE TRIPLE, BEHIND SIDE CROSS

- 1&2 Chassé forward left-right-left
3-4 Step right forward, turn 1/2 left (weight to left) (9:00)
5&6 Turn 1/4 left and chassé side right-left-right (6:00)
7&8 Behind-side-cross left-right-left

KICK BALL CROSS, KICK BALL CROSS, SIDE ROCK, SAILOR STEP

- 1&2 Right kick ball cross
3&4 Right kick ball cross
5-6 Rock right side, recover to left
7&8 Right sailor step

SAILOR STEP, BEHIND SIDE CROSS, PADDLE FULL TURN LEFT

- 1&2 Left sailor step
3&4 Behind-side-cross right-left-right
5& Step left forward, turn 1/4 right (weight to left)
6& Step left forward, turn 1/4 right (weight to left)
7& Step left forward, turn 1/4 right (weight to left)
8 Turn 1/4 right and step left forward

CROSS ROCK & CROSS ROCK & STEP TURN 1/2 LEFT, WALK, WALK

- 1-2& Cross/rock right over, recover to left, step right together
3-4& Cross/rock left over, recover to right, step left together
5-6 Step right forward, turn 1/2 left (weight to left) (12:00)
7-8 Step right forward, step left forward

CROSS ROCK, SIDE TRIPLE STEP, CROSS ROCK, TURN 1/4 LEFT & TRIPLE FORWARD

- 1-2 Cross/rock right over, recover to left
3&4 Chassé side right-left-right
5-6 Cross/rock left over, recover to right
7&8 Turn 1/4 left and chassé forward left-right-left (9:00)

REPEAT